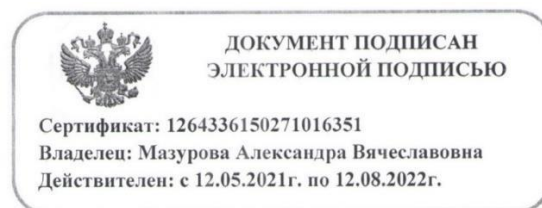


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 25»

УТВЕРЖДЕНЫ:
приказом МДОУ «Д/с № 25»
от «31» мая 2022г.
№ 01-11/104



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 25»

г.Ухта
2022г.

Пребывание детей в учреждении определяется режимом дня воспитанников по возрастным группам, который включает в себя совместную деятельность (непосредственно-образовательную деятельность и образовательную деятельность в режимных моментах), самостоятельную деятельность детей, взаимодействие с семьей. Кроме этого, в ежедневной организации жизнедеятельности детей реализуются режим двигательной активности и режим питания.

Режим пребывания детей в МДОУ «№ 25» разработан с учетом Санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"(Зарегистрирован 29.01.2021 № 62296), Уставом МДОУ.

Режим работы МДОУ и длительность пребывания в нем детей с 7.00 до 19.00 часов ежедневно, кроме выходных (суббота, воскресенье) и нерабочих праздничных дней.

Организация образовательного процесса включает в себя организованные формы обучения:

- непосредственно образовательную деятельность, которая регламентируется реализуемой программой и учебным планом в период с 01 сентября по 31 мая (каникулы: с 01 июня по 31 августа - летний период; с 10 января по 14 января - зимний период). В дни зимних каникул проводится непосредственно образовательная деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни каникул в летний период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, развлечения, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок;

- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных

моментов и самостоятельную деятельность.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Режим дня включает в себя дневной сон, бодрствование, прогулку. Так, ежедневная прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня до обеда и во вторую половину перед уходом детей домой.

Правильный режим дня для малышей способствует нормальному физическому развитию и укреплению здоровья. В условиях смешанной группы невозможно абсолютно точно выполнить санитарные нормы временного режима для каждого возраста. При включении в группу нескольких возрастов график распорядка дня ориентируется на средний возраст. Для смешанной группы с детьми от четырех до семи лет это — пятилетние дети. Всегда выполняется правило: работу с младшими и медлительными детьми начинают первыми, их первыми одевают на прогулку, первыми готовят ко сну, первыми начинают кормить (при необходимости еда подготавливается заранее — делится на кусочки котлета или рыба). Исключение составляет только пробуждение послеобеденного сна — первых поднимают старших детей. Такая последовательность действий сведёт затраты времени на ожидание своей очереди к минимуму.

Организация питания в детском саду

Организации питания в детском саду уделяется особое внимание, т.к. здоровье детей невозможно обеспечить без рационального питания.

Большое внимание уделяется формированию рациона питания детей. Согласно санитарно-гигиеническим требованиям в детском саду организовано 5-ти разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин) детей на основе примерного 10-ти дневного меню.

Контроль за качеством питания, разнообразием и витаминизацией блюд, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, правильностью хранения и соблюдением сроков реализации продуктов питания осуществляется регулярно.

В меню представлены разнообразные блюда, исключены их повторы. В ежедневный рацион питания включены фрукты и овощи.

Для воспитанников с аллергическими заболеваниями, патологией желудочнокишечного тракта, часто болеющих детей применяется индивидуальный подход с включением лечебного и диетического питания при наличии подтверждающего документа. Проводится дополнительная витаминизация.

Комплексная система физкультурно - оздоровительной работы в ДОУ

Содержание	Срок исполнения
Прием детей на свежем воздухе	Теплое время - ежедневно
Утренняя гимнастика	Ежедневно
Физкультурное занятие в зале	2 раза в неделю
Физкультурное занятие на свежем воздухе	1 раз в неделю
Физкультминутки на всех занятиях	3 - 5 раз в день
Двигательная активность на прогулке	2 раза в день
Лечебно - профилактическая работа с детьми	Ежедневно
Гимнастика после дневного сна	1 раз в день
Физкультурные досуги и забавы	1 раз в неделю
Подвижные игры	5- 6 раз в день
Спортивные игры	1 - 2 раза в день
Закаливающие процедуры	Ежедневно
Консультирование родителей	1 раз в месяц

Режим двигательной активности детей

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста - 1 мл.	2 мл.	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием пищи, самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно 30 мин.		Ежедневно 30 - 40 мин.		
Утренняя гимнастика	Ежедневно 7 мин.		Ежедневно 12 – 15 мин.		
Физкультурные занятия	2 раза в неделю по 10 мин. (20м)	3 раза в неделю по 15 мин. (45м)	3 раза в неделю по 15 мин. (45м)	3 раза в неделю по 25 мин. (75м)	3 раза в неделю по 30 мин. (90м)
Физкультминутки во время занятий	3 - 5 мин.		8 - 10 мин.		

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста - 1 мл.	2 мл.	Средняя	Старшая	Подготовительная
Музыкальные занятия	2 раза в неделю по 10 мин. (20м)	2 раза в неделю по 15 мин. (30м)	2 раза в неделю по 15 мин. (30м)	2 раза в неделю по 25 мин. (50м)	2 раза в неделю по 30 мин. (60м)

Прогулка с большой физической активностью	30 мин.	1 час 30 мин.(90м)
Коррекционная гимнастика после сна	5 мин.	15 мин.
Самостоятельная двигательная активность, подвижные и спортивные игры	15 мин.	35 мин.

Физкультурный досуг	-----	1 раз в неделю 15 мин.	1 раз в неделю 20 мин.		
День здоровья	1 раз в месяц Юмин.		1 раз в месяц 25 мин.		
Олимпийские игры	-----	-----	-----	1 раз в год 30 мин.	1 раз в год 30 мин.

Утверждённый режим дня группы обязателен для выполнения педколлективом и детьми. Только в этом случае он становится воспитательным фактором и будет способствовать организации поведения детей, что для смешанной группы особенно важно.

При организации функционирования разновозрастной группы возрастает роль младшего воспитателя. И дело не только в важности выполнения его основных обязанностей: уборка помещения, помощь в одевании и раздевании детей, раздача пищи, контроль работы дежурных, а при проведении занятий — контроль выполнения заданий одной из подгрупп. Необходима слаженная работа педагогов при выполнении каждого пункта режима дня группы. Это позволит организовать учебно-воспитательную деятельность детей в полном объёме и выполнить задачи,

стоящие перед ДООУ.

Режим дня (холодный период года)

Режимные моменты	Смешанная ранняя группа	Смешанная дошкольная группа
Утренний прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.40
Утренний круг	8.30-8.50	8.40-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, непосредственно образовательная деятельность	8.50-10.15	9.00-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.15-11.30	10.40-12.20
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.10-15.25	15.00-15.30
Полдник	15.25-15.35	15.30-15.45
Непосредственно образовательная деятельность	15.35-16.05	15.45-16.55
Вечерний круг	16.05-16.15	16.55-17.05
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы	16.15-17.00	17.05-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20	17.15-17.30
Игры, прогулка, уход детей домой.	17.20-19.00	17.30-19.00

Режим дня (теплый период года)

Режимные моменты	Смешанная ранняя группа	Смешанная дошкольная группа
Прием, осмотр детей, игровая деятельность. Самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.30	8.10-8.40
Утренний круг	8.30-8.40	8.40-8.50
Игровая деятельность	8.40-8.50	8.50-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	8.50-11.20	9.10- 12.00
Второй завтрак	9.30-9.40	9.50-10.00
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед.	11.30-11.50	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	11.50-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем.Бодрящая гимнастика,хождение босиком по дорожкам здоровья.	15.00-15.25	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.40	15.30-15.50
Вечерний круг	15.40-15.50	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.50-16.50	16.00-17.00
Самостоятельная деятельность, игры.	16.50-17.00	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин.	17.00-17.30	17.10-17.30
Игры, ИР, прогулка. Уходдомой.	17.30-19.00	17.30-19.00