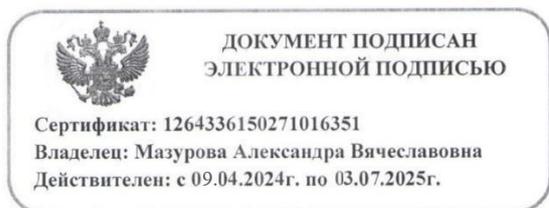


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 25»



УТВЕРЖДЕН:
приказом МДОУ «Д/с № 25»

от «31» мая 2024г.
№ 01-11/68

Режим дня (холодный период года)

Режимные моменты	Смешанная ранняя группа	Смешанная дошкольная группа
Утренний прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.40
Утренний круг	8.30-8.50	8.40-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, непосредственно образовательная деятельность	8.50-10.15	9.00-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.15-11.30	10.40-12.20
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.10-15.25	15.00-15.30
Полдник	15.25-15.35	15.30-15.45
Непосредственно образовательная деятельность	15.35-16.05	15.45-16.55
Вечерний круг	16.05-16.15	16.55-17.05
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы	16.15-17.00	17.05-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20	17.15-17.30
Игры, прогулка, уход детей домой.	17.20-19.00	17.30-19.00

**Режим дня
(теплый период года)**

Режимные моменты	Смешанная ранняя группа	Смешанная дошкольная группа
Прием, осмотр детей. Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.30	8.10-8.40
Утренний круг	8.30-8.40	8.40-8.50
Игровая деятельность	8.40-8.50	8.50-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	8.50-11.20	9.10- 12.00
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед.	11.30-11.50	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	11.50-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, хождение босиком по дорожкам здоровья.	15.00-15.25	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.40	15.30-15.50
Вечерний круг	15.40-15.50	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.50-16.50	16.00-17.00
Самостоятельная деятельность, игры.	16.50-17.00	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин.	17.00-17.30	17.10-17.30
Игры, ИР, прогулка. Уход домой.	17.30-19.00	17.30-19.00