



Вам нужна помощь? Поддержка?

Вы остались один на один

Запутались и не знаете,  
что делать?

со своими проблемами?

**ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**



**БЕСПЛАТНО!**

**АНОНИМНО!**

**КРУГЛОСУТОЧНО!**

**БЕСПЛАТНО!**

**АНОНИМНО!**

**КРУГЛОСУТОЧНО!**

**8-800-2000-122**

**Звони!**

Здесь тебя выслушают и помогут!

виртуальный психолог [www.komiforum.ru](http://www.komiforum.ru)



**БЕСПЛАТНО!**  
**АНОНИМНО!**  
**КРУГЛОСУТОЧНО!**

**8-800-2000-122**

**ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

Если ты попал в трудную ситуацию!

Если тебе не с кем поделиться своими проблемами!

Тебе кажется, что ты никому не нужен?!

**ЗВОНИ!**  
Здесь тебя выслушают и помогут!

виртуальный психолог [www.komiforum.ru](http://www.komiforum.ru)