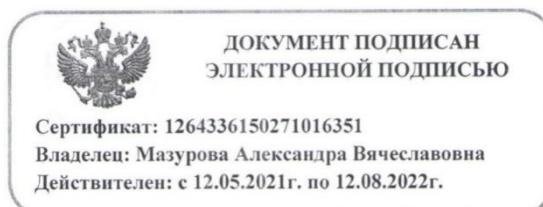


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 25»

УТВЕРЖДЕНА:  
приказом МДОУ «Д/с № 25»  
от «31» мая 2021г.  
№ 01-11/101



**ИНСТРУКЦИЯ**  
по охране жизни и здоровья детей  
при организации непосредственно образовательной деятельности  
«Физкультура»

*И – 08-06-03-2021*

2021 г.  
г. Ухта

## ИНСТРУКЦИЯ № 03

### при организации непосредственно образовательной деятельности «Физкультура»

Данная инструкция разработана на основе:

- Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках. Министерство просвещения РСФСР 30.08.1955г.
- Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 года (ст.5 Право на образование. Государственные гарантии реализации права на образование в Российской Федерации).
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"(Зарегистрирован 29.01.2021 № 62296).

#### 1. Общие требования безопасности

1.1. К работе с детьми допускается лицо старше 18 лет, имеющее профессиональное образование (для педагогов и специалистов) прошедшее:

1.1.1 - инструктажи по:

- охране труда,
  - охране жизни и здоровья детей,
  - электробезопасности,
  - противопожарной безопасности,
  - антитеррористической безопасности,
  - гражданской обороне и чрезвычайных ситуациях,
  - по действиям при возникновении ЧС криминального характера,
- о которых должна быть зафиксирована запись в журнале инструктажа с обязательными подписями инструктируемого и инструктирующего.

1.1.2. курсовое обучение для специалистов дошкольного образования с последующей проверкой знаний.

Лицо, не прошедшее инструктажи, обучение или проверку знаний к работе с детьми не допускается;

1.2. При работе воспитатель обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленный режим труда и отдыха.

1.3. Воспитатель должен знать и выполнять:

- должностную инструкцию;
- инструкции по охране жизни и здоровья детей;
- инструкции по охране труда;
- санитарные нормы, правила, устройства содержания помещений ДОУ;
- правила пожарной безопасности, знать план эвакуации воспитанников, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.4. Воспитатель ежедневно до начала работы должен проверить все помещения группы, в случае обнаружения опасных предметов педагог должен убрать их, **не допускается приём детей в непроверенное помещение.**

1.5. При получении воспитанником травмы действовать согласно Алгоритму первой помощи воспитанникам.

1.6. Опасные факторы:

- Травмы при выполнении упражнений без страховки;
- Травмы при падении на скользком твердом покрытии;
- Травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию;
- Выполнение упражнений без разминки.

## 2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Воспитателю и воспитанникам следует перед занятием надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Проверить надежность крепления спортивного оборудования.

2.3. В местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты, так, чтобы их поверхность была ровной.

2.4. Провести разминку.

2.5 Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

2.6. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

2.7. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

### 3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Не допускать выполнение упражнений воспитанниками на спортивных снарядах (скамейки, шведская стенка и др.) без страховки воспитателя.

3.2. При выполнении прыжков и соскоков со снарядов следить, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.3. Не допускать того, чтобы дети стояли близко к снаряду при выполнении упражнений другим ребенком.

3.4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.5. Во избежание столкновения исключить резко «стопорящую» остановку

3.6. Не допускать приземления при прыжках на руки.

3.7. Перед выполнением упражнения по метанию, посмотреть, нет ли детей в секторе метания.

3.8. Не производить метания без разрешения воспитателя, не оставлять без присмотра спортивный инвентарь.

3.9. Не допускать, чтобы дети стояли справа от метящего или находились в зоне броска, не ходили за снарядами без разрешения воспитателя.

3.10. Не подавать снаряд для метания друг другу броском.

3.11. В случае плохого самочувствия ребенка воспитатель должен отстранить его от занятий.

### 4. Требования безопасности по окончании занятий

4.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

4.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.