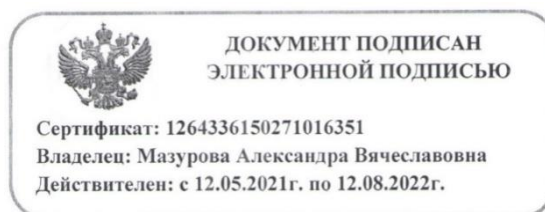


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 25»

УТВЕРЖДЕНА:  
приказом МДОУ «Д/с № 25»  
от «31» мая 2021г.  
№ 01-11/101



**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране жизни и здоровья детей**  
при проведении занятий (мероприятий) с использованием лыжного  
снаряжения

*И – 08-06-13-2021*

2021 г.  
г. Ухта

## ИНСТРУКЦИЯ № 13

### при проведении занятий (мероприятий) с использованием лыжного снаряжения

Данная инструкция разработана на основе:

- Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках. Министерство просвещения РСФСР 30.08.1955г.

- Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 года (ст.5 Право на образование. Государственные гарантии реализации права на образование в Российской Федерации).

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"(Зарегистрирован 29.01.2021 № 62296).

#### 1. Общие требования безопасности

1.1. К работе с детьми допускается лицо старше 18 лет, имеющее профессиональное образование (для педагогов и специалистов) прошедшее:

1.1.1 - инструктажи по:

- охране труда,
  - охране жизни и здоровья детей,
  - электробезопасности,
  - противопожарной безопасности,
  - антитеррористической безопасности,
  - гражданской обороне и чрезвычайных ситуациях,
  - по действиям при возникновении ЧС криминального характера,
- о которых должна быть зафиксирована запись в журнале инструктажа с обязательными подписями инструктируемого и инструктирующего.

1.1.2. курсовое обучение для специалистов дошкольного образования с последующей проверкой знаний.

Лицо, не прошедшее инструктажи, обучение или проверку знаний к работе с детьми не допускается;

1.2. При работе воспитатель обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленный режим труда и отдыха.

1.3. Воспитатель должен знать и выполнять:

- должностную инструкцию;
- инструкции по охране жизни и здоровья детей;
- инструкции по охране труда;
- санитарные нормы, правила, устройства содержания помещений ДОУ;
- правила пожарной безопасности, знать план эвакуации воспитанников, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.4. Воспитатель ежедневно до начала работы должен проверить все помещения группы, в случае обнаружения опасных предметов педагог должен убрать их, ***не допускается приём детей в непроверенное помещение.***

1.5. При получении воспитанником травмы действовать согласно Алгоритму первой помощи воспитанникам.

1.6. К занятиям с использованием лыж допускаются дети дошкольного возраста, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.7. При проведении занятий с использованием лыж необходимо соблюдать правила поведения, установленные режимы занятий и отдыха.

1.8. При неисправности лыжного инвентаря прекратить занятия.

1.9. При проведении занятий с использованием лыж возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:

- обморожения при проведении занятий при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20° С;
- травмы при ненадежном креплении лыж к обуви;
- потертости ног при неправильной подгонке лыжных ботинок;
- травмы при падении во время спуска с горы или при прыжках с лыжного трамплина.

## 2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки и перчатки или варежки.

2.2. Проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж к обуви. Лыжные ботинки должны быть подобраны по размеру ноги.

2.3. Проверить подготовленность лыжни или трассы, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.

## 3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м, при спусках с горы - не менее 30 м.

3.2. При спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки.

3.3. После спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками.

3.4. Во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной или слишком свободной обуви.

3.5. При поломке или порче лыжного снаряжения и невозможности починить его в пути необходимо направиться к месту расположения Учреждения.

3.6. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии воспитанников необходимо направиться к месту расположения Учреждения.

3.7. При получении травмы немедленно оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации Учреждения.

#### 4. Требования безопасности по окончании занятий

4.1. Проверить по списку наличие всех воспитанников.

4.2. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.