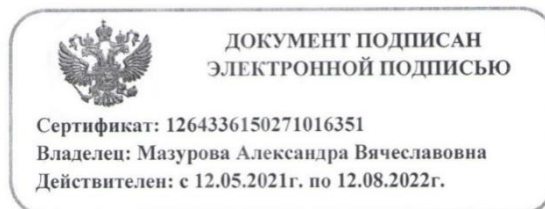


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 25»

УТВЕРЖДЕНА:  
приказом МДОУ «Д/с № 25»  
от «31» мая 2021г.  
№ 01-11/101



**ИНСТРУКЦИЯ**  
по охране жизни и здоровья детей

профилактика зрительных расстройств

*И – 08-06-11-2021*

2021 г.  
г. Ухта

# ИНСТРУКЦИЯ № 11

## профилактика зрительных расстройств

Данная инструкция разработана на основе:

- Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках. Министерство просвещения РСФСР 30.08.1955г.

- Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 года (ст.5 Право на образование. Государственные гарантии реализации права на образование в Российской Федерации).

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"(Зарегистрирован 29.01.2021 № 62296).

### 1. Общие требования

1.1. Основные помещения должны иметь естественное и искусственное освещение. Система общего освещения обеспечивается потолочными светильниками с разрядными, люминесцентными или светодиодными лампами со спектрами светоизлучения: белый, тепло-белый, естественно-белый.

1.2. Не допускается в одном помещении использовать разные типы ламп, а также лампы с разным светоизлучением.

Уровни искусственной освещенности для детей дошкольного возраста в групповых (игровых) - не менее 400 люкс; в учебных кабинетах рисования, изостудиях - 300 люкс;

1.3. Осветительные приборы должны иметь светорассеивающую конструкцию: в помещениях, предназначенных для занятий физкультурой и спортом - защитную, в помещениях пищеблока, душевых и в прачечной - пылевлагодонепроницаемую.

1.4. В спальнях корпусов дополнительно предусматривается дежурное (ночное) освещение в рекреациях (коридорах).

При использовании декоративных элементов с яркой цветовой палитрой, их площадь не должна превышать 25% от общей площади поверхности стен помещения.

1.5. Все источники искусственного освещения должны содержаться в исправном состоянии и не должны содержать следы загрязнений.

1.6. Уровень освещения должен соответствовать требованиям к освещению жилых и общественных зданий. Все источники искусственного освещения размещают:

в групповых помещениях и раздевалках параллельно длинной стороне помещения и вдоль преимущественного расположения рядов столов; в спальнях вдоль преимущественного размещения оборудования; в музыкальном и физкультурном зале может быть любое размещение светильников.

1.7. Окна помещений оборудуются в зависимости от климатической зоны регулируемые солнцезащитными устройствами (подъемно-поворотные жалюзи, тканевые шторы) с длиной не ниже уровня подоконника, а окна, открываемые в весенний, летний и осенний периоды, - москитными сетками.

1.8. Конструкция регулируемых солнцезащитных устройств в исходном положении не должна уменьшать светоактивную площадь оконного проема. Зашторивание окон в спальнях допускается лишь во время сна детей, в остальное время шторы должны быть раздвинуты в целях обеспечения инсоляции помещения.

1.9. Чистка оконных стекол и светильников проводится по мере их загрязнения.